CKS | CRYOTHÉRAPIE

GUIDE GAME READY

Utilisation de votre appareil de cryothérapie compressive

1 Remplir le bac

Verser de l’eau jusqu’à la marque bleue, puis compléter avec des glaçons.



2 Brancher sur secteur

Brancher le cordon d’alimentation électrique.



3 Raccorder le cordon à la machine

Appuyer sur le bouton rouge pendant la connexion.



4 Installer le manchon

Placer une protection entre la peau et le manchon (serviette ou bas de contention). Retirer l’air du manchon.



5 Raccorder le cordon au manchon

Appuyer sur le bouton rouge pendant la connexion.



Consultez également la notice complète fournie avec votre appareil.

GUIDE GAME READY

Utilisation de votre appareil de cryothérapie compressive

6 Allumer le Game Ready

Appuyer sur le bouton de mise en marche.



7 Sélectionner la pression

Choisir : aucune, faible, moyenne ou forte.



8 Régler la durée

Utiliser les boutons + et –.



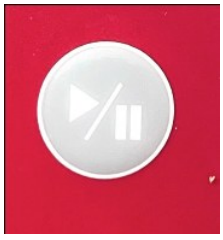
9 Régler la température

Placer le réglage sur les trois flocons (***) comme indiqué dans le guide d'origine.



10 Démarrer la séance

Appuyer sur le bouton lecture / pause.



APRÈS UTILISATION
Ouvrir la fermeture éclair du manchon et le laisser sécher déplié.

PRÉCAUTIONS D·EMPLOI
Toujours garder un bas de contention entre la peau et le manchon.
Entre deux cycles, débrancher le manchon et chasser l·air restant vers la sortie.